

ゲルソン療法料理講習会の感想集

- 自宅で同じ料理を作ってみます。とても明るく前向きな講師の方々のお話や説明がよかったです。病になってからではなく、日頃の食に対する心構えが大事だと感じました。本日はありがとうございました。
- ふだんの食事を見直すきっかけになりました。身近な人ががんにかかって亡くなったこともあり色々考えさせられました。ありがとうございました。
- とても美味しかったです。また料理講習会に参加してみたいです。
- 調味料なしでもおいしく素材の味を生かした料理法学べ、たいへんためになりました。本日はありがとうございました。
- またやってください！おいしかったです！！
- 人参ジュース美味しかったです。