

茗溪学園土浦石岡地区父母会講演会に対する意見・感想

1. 食べ物には注意している方だと思いますが、まだ合成添加物をとっている気がします。食べてしまっても体から流す食材があることは、びっくりしました。まだまだ勉強不足でした、自分の身体は自分で守る、家族の体は私が守ると思っています。
2. 前半の食事については個人的に興味のある内容でもあり、更に深く勉強できました。ありがとうございました。後半のハーブでは仕事のため中座することになり、申し訳無くもっております。ハーブティおいしかったです。
3. 知らないことが多く驚きました。特に1部の話には怖さを覚えまし。今まで興味はなかったのですが、ハーブを少し生活に取り入れてみたいと思いました。
4. 有害なものに囲まれて生活している事が分かりました。子供を守るため出来ることからやっていきます。
5. とてもためになりましたが、全部知るにはまだまだ未知の世界です。でも興味があり、機会があったらぜひまた勉強してみたいです。
6. 化学合成の薬品は、1つのことを活かしても、他の器官にダメージを与えるような気がして怖いです。なるべく自然の物で自然の一つである体を強くしていきたいと思いました。美味しいアマニ、ティーをありがとうございました。庭には低木となったローズマリーがあります、クリスマスリースに使うだけでなく活用させていきたいです。興味深いお話ソフトな語りでのお話とても楽しく聞かせていただきました。
7. 大変興味深いお話で、ためになり、楽しかったです。ハーブについて、身体に良い食べ物について、もっと勉強してみたいと思いました。
8. 資料がとても詳しく分かりやすかったです。これからは砂糖や油に気を付けていこうと思います。ハーブのお話を、家でやってみたいと思うことばかりでした。
9. いろいろな話ありがとうございました。これからの生活に少し役立たせればと思います。忙しい中ありがとうございました。

10. 日常の中に有害物質が溢れている現代では、デトックスのことなどが参考になりました。アロマも生活の中に取り入れていきたいと思い、興味深かったです。ありがとうございました。
11. ハーブの事もこれから少し知りたいと思いました。出来ることから少しずつやっていきたいと思います。
12. 興味のあるテーマでしたので、とても楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。
13. 食用油のお話参考になりました。
14. 興味深いお話ありがとうございました。
15. 家でもXコXを使っていますが、考えさせられるものがありました。
16. 少しの時間でしたが、お茶とお菓子を頂き良い香りに包まれ、リラックスできました。ありがとうございました。
17. とても楽しく過ごさせていただきました。
18. アロマハーブは種類が多く、効能も様々なんですね。まずはお気に入りを見つけたいです。病気を未然に防ぐことがとても大事で、家族の食事を出来るだけ工夫して、何より安心、安全なものをとっていきたいと思いました。ありがとうございました。
19. 現代の食生活を考えると重要なテーマでした。ついついお手軽なインスタント食品を利用しがちですが、長い間に蓄積される添加物のことを知って驚きました。少しずつ食生活を改善していこうと思います。ありがとうございました。
20. 有意義な内容でした。食品添加物の恐ろしさはわかっているつもりでも、ついつい気軽に食べられるので時間がない時や、おやつに利用してしまいます。少しずつ食生活を見直していきたいと思います。
21. 今日はとても楽しく、又、勉強にもなった講演会でした。ありがとうございました。

22. 怖くて楽しい？お話でした。今の世の中で口に入るもので安全なものを考えると、何も食べられなくなってしまいます。今日のお話を参考に、身近なことから心がけ、強い体を作ること、を大切に思っていきたいです。家族のために一つずつ実行していきたいと思います。ありがとうございました。
23. 医食同源、すばらしい講演でした。
24. 自然の恵みのすばらしさを知ることができ、とてもよかったです。
25. “食”の大切さをあらためて実感し、ためになりました。
26. 今まであまりよく知らない分野(アロマとハーブ)が知れて楽しかったです。
27. これからの時代には欠かせない必要とされる癒しに対する講演会を開催していただき、少し生活の一部にいれていければいいなあと思いました。お忙しい中、ありがとうございました。
28. 砂糖や油の話は知らなかったことが多く、ためになりました。ハーブの話はやってみたいと思いました。資料も詳しくわかりやすかったです。ありがとうございました。
29. ハーブを飲んだりオイルにしたり、少しずつやってみたいと思いました。病気になってからでなく、予防したいと思えます。
30. 大変興味深い内容で良かったです。食生活を見つめ直したり、ハーブを取り入れたりするきっかけになりました。企画・運営ご苦労様でした。
31. 間にティータイムがあってほっとしました。とても興味あるテーマでしたが、お話が少し固い雰囲気でした。丸テーブルでくつろいだ感じでお話が聴けてもよかったのかな？
32. 楽しいひとときでした。実際に触れて、香りを楽しみ、有意義でした。